

# LE GUIDE DES ÉCO GESTES

Groupe développement durable

## La dialyse, c'est beaucoup...

- ... d'eau et d'énergie
- ... de kilomètres parcourus
- ... de consommables
- ... de déchets

Conscients de notre responsabilité individuelle et collective, et connaissant la forte sensibilité environnementale des personnels de l'AURAL, le groupe développement durable constitué dans le cadre du projet d'établissement est à la fois convaincu et a pour objectif de pouvoir réduire ensemble l'empreinte carbone de l'AURAL.

Le présent guide vous présente quelques chiffres clés, nos objectifs et actions durables entreprises, et les éco gestes que chacun peut appliquer au quotidien...

Créé par le groupe

Développement Durable de l'AURAL



## REDUIRE ET TRIER LES DECHETS

NOS ACTIONS DURABLES

- Réduction de la vaisselle à usage unique
- Tri des emballages dans certaines unités
- Récupération du papier, des cartouches d'imprimante, des piles, des néons...
- Mise en place des bacs adaptés au tri
- Modification de la composition des sets de branchement / débranchement



## LES ÉCO GESTES



- Je respecte les consignes de tri affichées dans mon unité
- Je vide les circuits, les cartouches et les poches, avant de les jeter
- Je n'imprime que ce qui est nécessaire
- Je réutilise le papier non confidentiel en brouillon
- Je plie les cartons avant de les mettre dans le bac
- Je privilégie la vaisselle lavable à la vaisselle à usage unique



## NOS OBJECTIFS

- Parvenir à un poids moyen de déchets à risques infectieux par séance de 1.5 kg sur tous les sites
- Réduire notre poids de déchets ménagers de 3% par an
- Diversifier nos filières de tri et valoriser les déchets qui peuvent l'être



## ÉCONOMISER LE GAZ ET L'ÉLECTRICITÉ

NOS ACTIONS DURABLES

- Détecteurs de présence dans les locaux à éclairage ponctuel : sanitaires, vestiaires, picking, couloirs techniques
- LED dans les locaux à éclairage long : salle de dialyse, bureaux
- Différenciation des consignes jour/nuit sur les installations de chauffage/climatisation le permettant
- Coupure centralisée de l'ensemble des télévisions d'une salle



## LES ÉCO GESTES



- J'éteins la lumière en sortant d'une pièce ou en quittant mon bureau
- Je maintiens la température de la salle de dialyse entre 24 et 26°C et des autres locaux entre 21 et 23°C, été comme hiver
- Je coupe la climatisation / le chauffage si je dois ouvrir la fenêtre
- Je débranche les chargeurs non utilisés et j'éteins mon ordinateur avant de partir



## NOS OBJECTIFS

- Réduire notre consommation d'électricité et de gaz
- Supprimer l'ensemble des ampoules halogène
- Améliorer le suivi de nos consommations

## ÉCONOMISER L'EAU

- Optimisation de la fréquence de désinfection des générateurs
- Brise-jets hygiéniques sur tous les robinets pour limiter le débit
- Compteur spécifique pour le traitement d'eau, pour dissocier de l'eau sanitaire
- Achat et installation de nouveaux traitements d'eau plus économes : réduction de 50% de la consommation d'eau par séance
- Chasses d'eau à double commande (6l et 9l)
- Extinction automatique des générateurs après désinfection



## LES ÉCO GESTES



- Je ne laisse pas couler l'eau des robinets inutilement
- Je fais une demande GMAO dès que je vois ou que je suspecte une fuite d'eau
- En sortant des toilettes, je m'assure que la chasse d'eau ne coule plus
- Je ne lance pas la préparation de mon générateur longtemps en avance



## NOS OBJECTIFS

- Réduire notre consommation d'eau de 3% par an
- Améliorer le suivi de nos consommations



## ACHETER ET CONSOMMER RESPONSABLE

- Implication des patients dans la démarche institutionnelle développement durable
- Choix de traitements d'eau et consommables économes en eau
- Ecolabel pour les produits d'entretien
- Installation de centrales de dilution
- Intégration de critères environnementaux dans les achats: transport, consommations, volume de déchets...
- Prise en compte du volet social dans les choix de prestataires



## LES ÉCO GESTES



- J'informe les patients de l'intérêt des matériels utilisés
- Je prends soin du matériel que j'utilise pour prolonger sa durée de vie
- Je ne commande que ce dont j'ai réellement besoin en produits alimentaires et produits d'entretien pour éviter le surstock
- Je priorise les transports en commun, les modes doux et le covoiturage pour venir travailler



## NOS OBJECTIFS

- Recueillir les propositions des patients pour des actions éco-responsables
- Systématiser les critères développement durable dans nos achats
- Réduire notre consommation de petit matériel (télécommandes, casques...) et les interventions techniques suite à des dégradations

## QUELQUES INDICATEURS...

- Avec l'eau utilisée pour toutes les séances, l'AURAL pourrait remplir une piscine olympique toutes les deux semaines
- 2,82 kg de DASRI générés par séance
- Notre consommation en énergie : 239 kWh par m<sup>2</sup> correspondant à une classe E sur l'étiquette énergie
- 1 million de pages imprimées par an à l'AURAL, soit l'équivalent de 475 tomes complets d'*A la recherche du temps perdu*
- 233 000 gobelets en carton et 212 000 couverts en plastique consommés en 2019



## DES GESTES ET LEURS CONSÉQUENCES

- 360 m<sup>3</sup> d'eau économisés par an grâce au changement de traitement d'eau à Valence
- 540 m<sup>3</sup> d'eau économisés grâce au changement de planning des désinfections
- Un mail stocké pendant un an = 10g de CO<sub>2</sub>
- 1 verre pour remplacer les gobelets en carton = moins de transports, moins d'énergie, moins de déchets = 13kg CO<sub>2</sub> préservés sur un an